



Raport jakości powietrza w Żabno

6.10.2025 – 4.11.2025



Czym jest zanieczyszczenie powietrza?

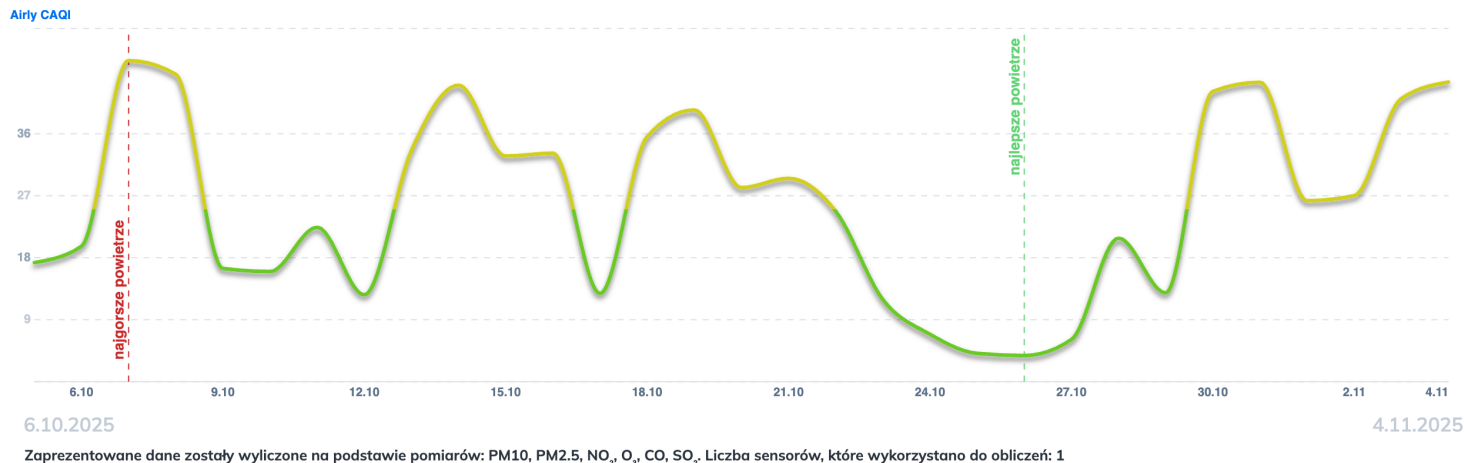
Zanieczyszczenie powietrza to obecność szkodliwych substancji w atmosferze, które negatywnie wpływają na zdrowie i środowisko. Problem ten jest szczególnie dotkliwy w Polsce, nasze powietrze należy do najbardziej zanieczyszczonych w Europie. Choć najgorzej jest zimą, zanieczyszczenie powietrza utrzymuje się cały rok i bywa wysokie nawet wiosną czy latem.

Główną przyczyną złej jakości powietrza w Polsce jest spalanie w domowych piecach paliw stałych, zwłaszcza niskiej jakości węgla oraz materiałów, którymi nie powinno się palić, takich jak śmieci. Taki sposób ogrzewania domów, szczególnie w mniejszych miejscowościach i na obrzeżach większych metropolii, prowadzi do emisji szkodliwych substancji do powietrza, co bezpośrednio wpływa na nasze zdrowie.

Zanieczyszczenie powietrza może powodować wiele poważnych chorób, takich jak astma, alergie, choroby serca, problemy z płucami, a także prowadzić do przedwczesnej śmierci. Długotrwałe narażenie na pyły zawieszone i szkodliwe gazy skraca średnią długość życia, a u dzieci może powodować problemy z rozwojem i osłabienie układu odpornościowego.

Średnie wyniki

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu



Automatyczna interpretacja wyników jakości powietrza

Pomiarów zanieczyszczenia powietrza dokonano dla **PM1**, **PM10** i **PM2.5**.

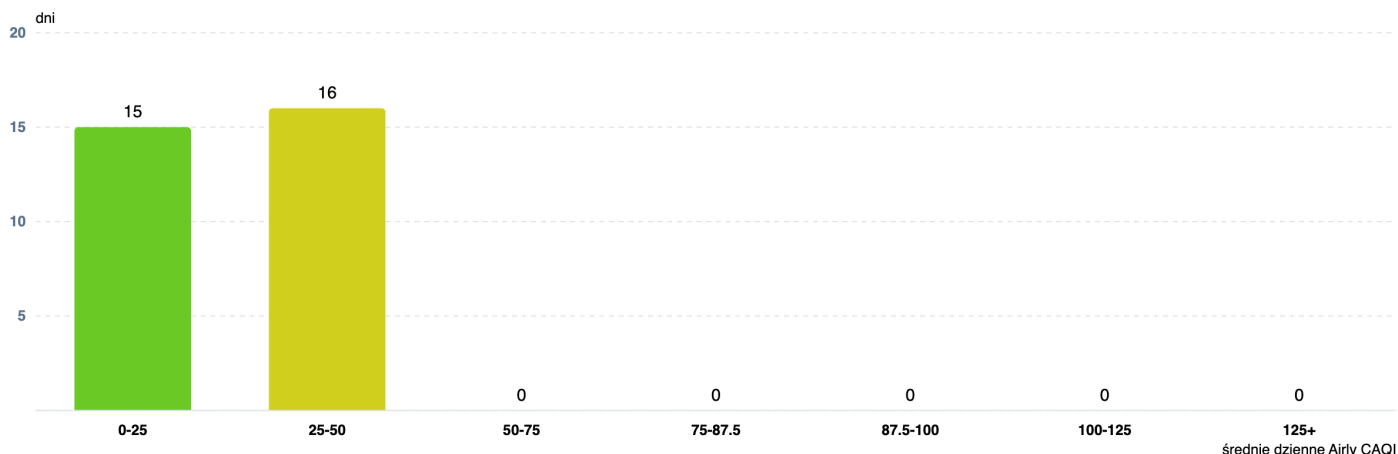
Dla **PM1** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **17 µg/m³** dniu **8 października 2025**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **2 µg/m³** dniu **27 października 2025**, a średnie stężenie wyniosło **10 µg/m³**. **Nie ma norm WHO dla PM1.**

Dla **PM10** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **42 µg/m³** w dniu **8 października 2025**, co odpowiada **94% dobowej normy WHO**, która wynosi **45 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **4 µg/m³** w dniu **27 października 2025**, co odpowiada **9% dobowej normy WHO**. W analizowanym okresie stężenie **PM10** przekroczyło normę przez **0 dni**, a średnia wyniosła **22 µg/m³**.

Dla **PM2.5** najwyższe zarejestrowane stężenie wyniosło **28 µg/m³** w dniu **8 października 2025**, co odpowiada **187% dobowej normy WHO**, która wynosi **15 µg/m³**. Najniższe zarejestrowane stężenie wyniosło **3 µg/m³** w dniu **27 października 2025**, co odpowiada **20% dobowej normy WHO**. W analizowanym okresie stężenie **PM2.5** przekroczyło normę przez **16 dni**, a średnia wyniosła **16 µg/m³**.

Według indeksu **Airly CAQI** zanieczyszczenie powietrza było najczęściej klasyfikowane na poziomie: **Niski**. Wyniki znajdowały się na tym poziomie przez **16 dni**. **Był to też najgorszy poziom zarejestrowany w analizowanym okresie.** Najniższe zanieczyszczenie powietrza utrzymywało się przez **15 dni** na poziomie: **Bardzo Niski**. Średnie zanieczyszczenie powietrza w tym okresie odpowiadało poziomowi: **Niski**.

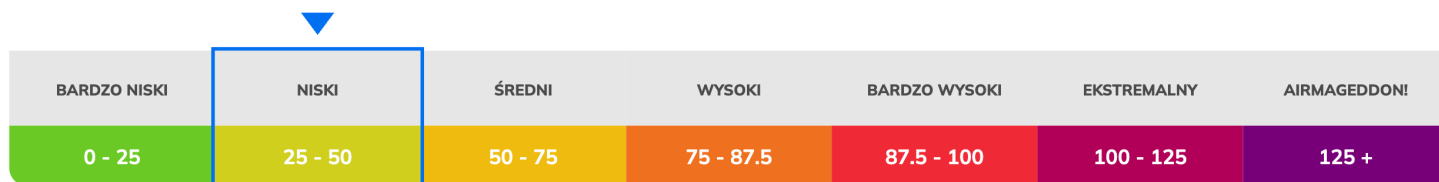
Wyniki dla Airly CAQI



Objaśnienie wykresu

Wykres przedstawia przez ile punktów w czasie, w wybranym zakresie czasu, uśredniona jakość powietrza, wyrażona w Airly CAQI, znajdowała się w zdefiniowanych przez indeks jakości powietrza przedziałach stężeń. Wysokość słupka oraz liczba nad nim oznacza liczbę punktów w czasie w których uśredniona jakość powietrza zawierała się w danym przedziale. Kolory słupków odpowiadają konkretnym przedziałom zdefiniowanym dla Airly CAQI.

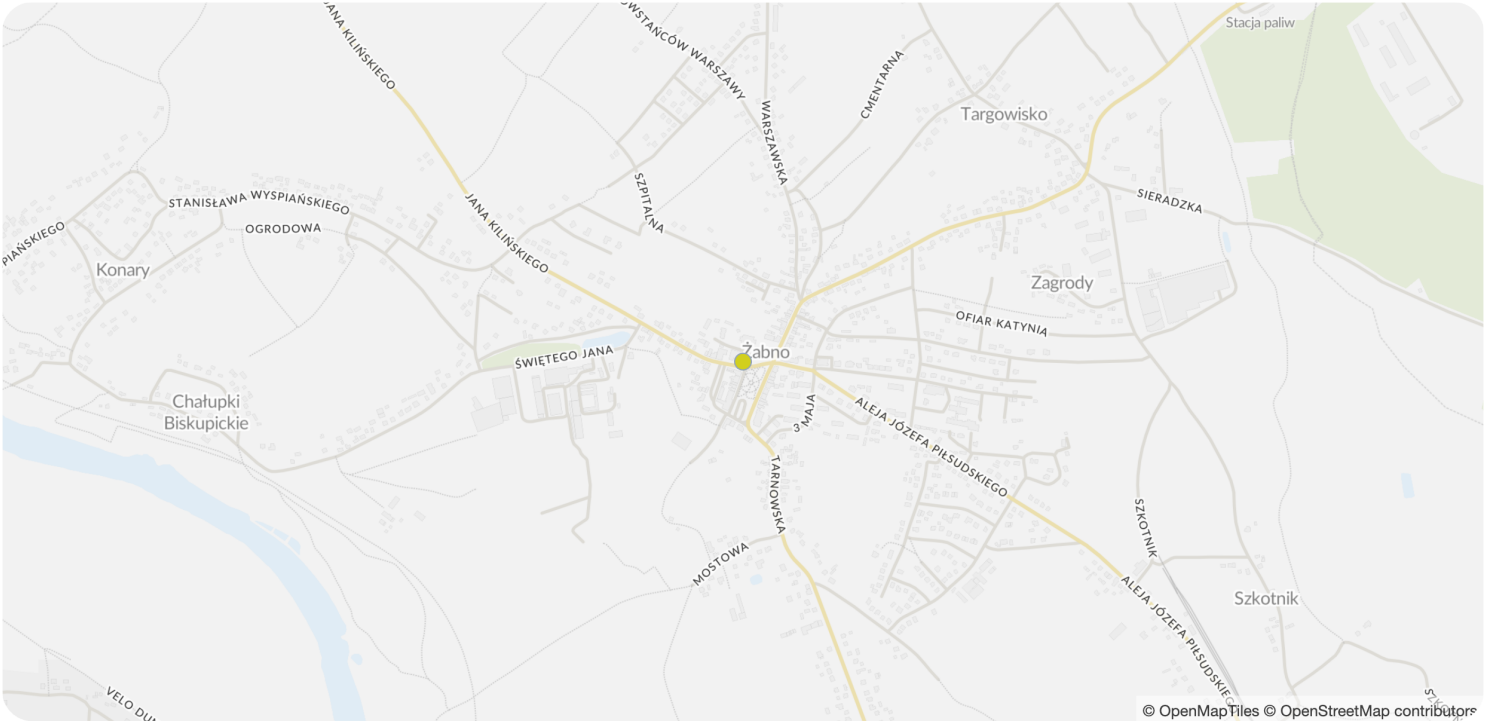
Średni wynik dla Airly CAQI



Wpływ na zdrowie

Nie dostarczamy szerszych informacji na temat wpływu zanieczyszczenia powietrza na zdrowie dla CAQI (Common Air Quality Index). Rekomendujemy zastosowanie Airly AQI – nowoczesnego Indeksu jakości powietrza opartego o najnowsze standardy WHO ustanowione w 2021 roku lub stosowanie indeksu typowego dla danego kraju - DAQI (Daily Air Quality Index) dla Wielkiej Brytanii lub PIJP (Polskiego Indeksu Jakości Powietrza) dla Polski.

Średni wynik jakości powietrza został przedstawiony na skali indeksu Airly CAQI (Europejski Wspólny Indeks Jakości Powietrza). Niebieska ramka z trójkątem nałożona na skalę indeksu wskazuje, jaki był średni wynik jakości powietrza dla wszystkich sensorów ujętych w broszurze informacyjnej i zgodnie z wybranym dla broszury okresem pomiarów zanieczyszczenia.



3121 Rynek 26 26 Airly CAQI

Wyniki jakości powietrza dzień po dniu

Date	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³	Temperatura °C	Wiatr km/h	Ciśnienie hPa	Wilgotność %
6.10.2025	18 Airly CAQI	15 (33%)	10 (67%)	6	9	SW 10	1012	83
7.10.2025	20 Airly CAQI	17 (38%)	12 (80%)	7	10	W 2	1017	90
8.10.2025	47 Airly CAQI	41 (91%)	28 (187%)	16	8	NW 3	1019	85
9.10.2025	45 Airly CAQI	41 (91%)	27 (180%)	16	10	W 7	1017	89
10.10.2025	17 Airly CAQI	15 (33%)	10 (67%)	6	10	W 19	1019	88
11.10.2025	17 Airly CAQI	14 (31%)	10 (67%)	6	11	W 18	1022	91
12.10.2025	23 Airly CAQI	20 (44%)	13 (87%)	8	10	W 18	1021	87
13.10.2025	13 Airly CAQI	11 (24%)	8 (53%)	5	8	NW 9	1021	80
14.10.2025	34 Airly CAQI	31 (69%)	20 (133%)	12	7	W 11	1019	83
15.10.2025	44 Airly CAQI	38 (84%)	26 (173%)	14	8	W 2	1021	86
16.10.2025	33 Airly CAQI	30 (67%)	20 (133%)	12	8	SW 7	1020	79
17.10.2025	34 Airly CAQI	27 (60%)	20 (133%)	12	9	SW 9	1017	77
18.10.2025	13 Airly CAQI	10 (22%)	8 (53%)	5	6	W 21	1017	82
19.10.2025	36 Airly CAQI	28 (62%)	21 (140%)	12	5	NW 9	1021	82
20.10.2025	40 Airly CAQI	33 (73%)	24 (160%)	14	5	SE 10	1014	75
21.10.2025	29 Airly CAQI	23 (51%)	17 (113%)	10	7	S 12	1007	70
22.10.2025	30 Airly CAQI	23 (51%)	18 (120%)	11	10	S 10	1004	75
23.10.2025	25 Airly CAQI	19 (42%)	15 (100%)	9	14	S 16	997	70
24.10.2025	12 Airly CAQI	9 (20%)	7 (47%)	4	9	W 16	996	88
25.10.2025	7 Airly CAQI	6 (13%)	4 (27%)	2	7	SW 15	1003	72
26.10.2025	5 Airly CAQI	3 (7%)	2 (13%)	1	8	SW 14	1000	71
26.10.2025	—	—	—	—	—	—	—	—
27.10.2025	4 Airly CAQI	3 (7%)	2 (13%)	1	7	SW 21	998	64
28.10.2025	7 Airly CAQI	5 (11%)	4 (27%)	2	7	W 22	1003	76
29.10.2025	21 Airly CAQI	17 (38%)	12 (80%)	8	9	W 12	1010	80

30.10.2025	13 Airly CAQI	10 (22%)	8 (53%)	5	11	SW 12	1006	71
31.10.2025	43 Airly CAQI	33 (73%)	25 (167%)	14	7	W 9	1016	69
1.11.2025	44 Airly CAQI	36 (80%)	26 (173%)	16	9	SE 7	1016	75
2.11.2025	27 Airly CAQI	21 (47%)	16 (107%)	10	12	S 6	1011	78
3.11.2025	28 Airly CAQI	21 (47%)	16 (107%)	10	10	W 10	1012	90
3.11.2025	28 Airly CAQI	21 (47%)	16 (107%)	10	10	W 10	1012	90
4.11.2025	42 Airly CAQI	32 (71%)	25 (167%)	14	7	W 6	1023	82
5.11.2025	44 Airly CAQI	36 (80%)	26 (173%)	16	5	SE 6	1024	81

Średnie wyniki

	Indeks	PM10 µg/m³ (%)	PM2.5 µg/m³ (%)	PM1 µg/m³
Najlepiej	4 Airly CAQI	3 (7%)	2 (13%)	1
Średnia	26 Airly CAQI	22 (49%)	15 (100%)	9
Najgorzej	47 Airly CAQI	41 (91%)	28 (187%)	16



Temperatura

min. 5 °C śr. 9 °C max. 14 °C



Wiatr

min. SE 2 km/h śr. SW 11 km/h max. NW 22 km/h



Ciśnienie

min. 996 hPa śr. 1013 hPa max. 1024 hPa



Wilgotność

min. 64 % śr. 80 % max. 91 %

Rodzaje zanieczyszczeń powietrza

Pyły zawieszone (PM10, PM2,5)

Pyły zawieszone to drobne cząstki stałe unoszące się w powietrzu. PM10 to cząstki o średnicy do 10 mikrometrów (metr to milion mikrometrów), a PM2,5 to jeszcze mniejsze cząstki (do 2,5 mikrometra), które mogą przenikać głęboko do płuc i krwiobiegu. Pyły zawieszone są jednymi z głównych zanieczyszczeń w Polsce, szczególnie w sezonie grzewczym. Źródłem pyłów są głównie domowe instalacje grzewcze, a także transport i przemysł.

Zanieczyszczenia gazowe

Zanieczyszczenia gazowe, takie jak tlenki azotu, tlenki siarki, tlenki węgla i ozon troposferyczny, również stanowią poważne zagrożenie, zwłaszcza w pobliżu dróg o dużym natężeniu ruchu i w a przemysłowych. Choć świadomość ich szkodliwości w Polsce jest niska, mają one negatywny wpływ na zdrowie, powodując choroby układu oddechowego i krążenia. Ich poziom w Polsce często przekracza dopuszczalne normy.

Dlaczego warto monitorować jakość powietrza?

Monitoring pozwala na bieżąco śledzić poziom zanieczyszczeń w Twojej okolicy i podejmować świadome decyzje np. w dniu o wysokim stężeniu zanieczyszczeń ograniczyć aktywności na zewnątrz takie jak spacer z dzieckiem.

Dzięki regularnemu monitorowaniu jakości powietrza łatwiej wyznaczyć obszary o największej emisji zanieczyszczeń i skoncentrować tam działania naprawcze.

Jak dbać o jakość powietrza i żyć zdrowiej?

Sprawdź kilka prostych, ale istotnych sposobów na poprawę jakości powietrza:

- zamiast samochodem, dojeżdżaj do pracy lub do szkoły rowerem lub idź na piechotę - ograniczysz emisję szkodliwych gazów pochodzących z transportu,
- edukuj bliskie Ci osoby - dziel się wiedzą i dobrymi praktykami z rodziną i przyjaciółmi,

Monitoring pozwala edukować i budować świadomość wśród mieszkańców, dzięki niemu „wiesz, czym oddychasz”, co mobilizuje lokalną społeczność do działania na rzecz poprawy jakości powietrza.

- sadź rośliny i bierz udział w miejskich akcjach sadzenia roślinności w mieście, rośliny biorą udział w procesach oczyszczania powietrza,
- segreguj śmieci - gdy to robisz, możesz mieć pewność, że materiały niebezpieczne są usuwane we właściwy sposób, recykling może zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych,
- ogranicz konsumpcję - nie marnuj jedzenia i nie kupuj rzeczy, których nie potrzebujesz - śmieci nie znikają, a wysypiska również emitują szkodliwe substancje.

Fact Sheet is powered by

